

luxus  
*des*  
natürlichen

# spa & wellness *angebote*

2015/16



*höflehner*  
natur und  
wellness hotel  
★★★★ superior





*naturwellness*

Aktiv, harmonisch, wohltuend und schön:  
Im neuen Premium Alpin SPA haben wir für  
Sie die Natur eingefangen.

Ausgezeichnet mit zwei Lilien des  
„Relax Guide 2016“ und als Mitglied der exklusiven  
Angebotsgruppe „Health & Spa Premium Hotels“  
eines der besten Wellness- und  
Gesundheitshotels im Alpenraum.



# spüren sie die natur von draußen und drinnen

*Möchten Sie sportlich zu Ihrem  
Wohlbefinden beitragen?  
Oder lieber in Ruhe genießen?  
Die Natur aktiv erleben oder  
sich natürlich verwöhnen lassen?  
Wovon auch immer Sie träumen  
– in unserem neuen Premium  
Alpin SPA entspannen Sie  
ausgezeichnet.*

„**Premium**“ – wie herausragende Qualität und bestes Service  
„**Alpin**“ – wie einzigartige Panorama-Lage auf 1.117 Meter  
Seehöhe

„**SPA**“ – wie „Sanus Per Agrum“: Gesundheit im Einklang mit der  
Natur

Das ist Höflehners einzigartige Naturwellness. Hier genießen Sie  
umfangreiche Leistungen: Massagen und Bäder, bewusste Bewe-  
gung, aktive Entspannung und wohltuende Beautybehandlungen.  
Entdecken Sie Ihre Lieblingsplätze und genießen Sie Ihr per-  
sönliches Wohlfühlprogramm – ganz nach Ihren Vorlieben. Auf  
den nächsten Seiten erfahren Sie alle Details unseres exklusiven  
Naturwellness-Konzeptes.

## **Höflehners Wellness-Etikette**

- \* Geben Sie uns gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder Schwangerschaft vor  
Buchung der Behandlung bekannt.
- \* Kommen Sie in Bademantel sowie Unterwäsche bzw. Badebekleidung zu den Behand-  
lungen und nehmen Sie Ihren Schmuck bereits vorher ab – dann steht der Einhaltung Ihrer  
gebuchten Verwöhnzeit nichts im Wege.
- \* Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie vor Ihrer Behandlung im Wartebereich der  
Bergbad & Spa Rezeption eine Tasse Tee. Wir bitten um Verständnis, dass sich bei  
einem Zuspätkommen Ihre Behandlungszeit verkürzt.
- \* Geben Sie uns etwaige Absagen bitte 24 Stunden vorher bekannt, damit wir unseren  
Terminkalender bestmöglich organisieren können. Bei kurzfristigen Stornierungen  
erlauben wir uns, 60 % der gebuchten Leistung zu verrechnen.
- \* Haben Sie eine Pauschale gebucht, die bereits Wellnesanwendungen inkludiert?  
Für vergünstigte Wellnessbehandlungen aus Pauschalen sind Termine bis 14.00 Uhr  
vorgesehen. Diese Inklusivleistungen können nicht gegen andere Behandlungen einge-  
tauscht oder zurückerstattet werden. Auch für diese Termine gilt die oben genannte  
Stornofrist von 24 Stunden.
- \* Bitte beachten Sie, dass der Saunabereich ein ausschließlicher Nacktbereich ist.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Familie Höflehner*

Familie Höflehner und Ihr Premium Alpin SPA Team



**TIPP:**

**Sichern Sie sich Ihre  
Wunschtermine im  
Bergbad & Spa am  
besten bereits von zu  
Hause aus – so ist Ihre  
Urlaubsentspannung  
garantiert!**

[www.hoeflehner.com/  
bergbad](http://www.hoeflehner.com/bergbad)

Für Reservierungen erreichen  
Sie unsere Mitarbeiter im  
Bergbad & Spa unter:  
T +43 (0) 3686/ 2548-824  
E [bergbad@hoeflehner.com](mailto:bergbad@hoeflehner.com)



# wohlfühl *massagen*

Eine professionelle Massage erreicht nicht nur Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Die Wirkung dieser Berührungen erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Seele mit ein – ein Wohlfühlerlebnis von Kopf bis Fuß.



## **HöflehnerNatur** *Signature Treatments*

Diese Behandlungen tragen die einzigartige Handschrift unseres Hauses. Lassen Sie sich in unsere Alpine Naturwelt entführen und kommen Sie entspannt, gekräftigt und regeneriert zurück.

### **HöflehnerNatur** alpenrosenbutter *ganzkörperentspannungsmassage*

Die im Haus in Handarbeit hergestellte **HöflehnerNatur** Alpenrosenbutter macht die Haut zart, weich und geschmeidig, bewahrt die hauteigene Feuchtigkeit und duftet herrlich.

25 Minuten € 43,-

### **HöflehnerNatur** heublumen-leberwickel *und fußreflexzonenmassage*

Die Fußreflexzonenmassage wirkt vorbeugend und organstärkend. Der Leberwickel mit **HöflehnerNatur** Heublumenöl unterstützt den Selbstheilungsprozess des Körpers.

45 Minuten € 56,-

### **HöflehnerNatur** zirben-regeneration *intensive rückenbehandlung*

Genießen Sie eine intensive und individuell auf Ihre Probleme abgestimmte Regenerations- und Rückenbehandlung. Durch verschiedene Massagetechniken und das hochwertige **HöflehnerNatur** Zirbenöl wird eine einzigartige, schmerzbefreiende Tiefenwirkung erzielt.

50 Minuten € 69,-



#### **HöflehnerNatur** ÖLE:

*Alpenrose:*  
beruhigend und hautpflegend

*Heublume:*  
aktivierend

*Zirbe:*  
regenerierend

*Lavendel:*  
entspannend

*Rosengeranie:*  
Antistress

## HöflehnerNatur und Wohlfühlsynergien

Gemeinsam stark. Das gezielte Zusammenwirken zweier Wellnessbehandlungen schafft konzentrierte Energie für Ihren größtmöglichen Benefit.

### natur aktiv

AromaDerm BodyStyling Wickel für müde, schwere Beine nach einem ausgedehnten Tag am Berg oder ganz gezielt für Ihre Problemzonen. Dazu kombinieren wir eine wunderbar lösende Nacken- und Schultermassage.

45 Minuten € 59,-

### zeit für mich allein

Fußwaschung und -peeling mit dem **HöflehnerNatur** Alpenrosenpeeling sowie eine Gesichts- und Ganzkörpermassage mit dem **HöflehnerNatur** Alpenrosenöl.

75 Minuten € 87,-

### natur genuss

**HöflehnerNatur** Alpenrosen-Ganzkörperpeeling macht die Haut aufnahmefähig für die anschließende **HöflehnerNatur** Alpenrosen-Körperpackung in der Schwebeliege. Den Abschluss bildet eine wohltuende Ganzkörpermassage.

90 Minuten € 99,-

## HöflehnerNatur und Wellness-Massagen

Gelöste Muskelverspannungen, Glücksgefühle, totale Entspannung durch geschulte massierende Hände und aromatische Öle von **HöflehnerNatur** oder Styx Naturcosmetic – eine der ältesten Heilmethoden fühlt sich auch heute noch einfach wunderbar an.

### aromaöl massage

Begeben Sie sich ins Reich der Düfte und wählen Sie aus unseren Signature-Ölen: Alpenrose, Heublume und Zirbe oder stellen Sie nach Lust und Laune selbst Ihre duftende Ölmassage zusammen. Teilkörpermassage oder Ganzkörpermassage.

25 Minuten € 42,- 50 Minuten € 69,-

### hot stone massage

Warme Steine, die auf Aroma-Ölen sanft über Ihre Haut gleiten. Die Kombination aus behutsamen Massagen und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen. Die Hot Stone Massage harmonisiert Ihre Energiezentren und bringt tiefste Entspannung.

50 Minuten € 79,- 75 Minuten € 99,-

### einfach loslassen

Die klassische Teilkörper- oder Ganzkörpermassage.

25 Minuten € 39,- 50 Minuten € 69,-

### antistress massage und stretch

Für Menschen in sitzenden Berufen, gegen verspannte Nacken unter der Verwendung des regenerierenden **HöflehnerNatur** Zirbenöls. Mitbehandelt werden Brustwirbelsäule und Schultermuskulatur.

25 Minuten € 42,-

### natur Schönheit eine gesichtslymphdrainage

Etwas gegen müde Augen und Tränensäcke tun oder einfach nur ein paar Streicheleinheiten genießen? Erfahren Sie eine entstauende Wirkung durch pumpende, sanfte Massagegriffe. Sie genießen diese Behandlung eingehüllt in eine Wolldecke, unterstützt durch ein wärmendes Kirschkerneisen.

25 Minuten € 40,-

### sanfte hände

Genießen Sie eine entspannende und entstauende Lymphdrainage. Die sanft pumpenden Bewegungen der Therapeutenhände lassen die Beine leichter werden und Sie selbst sanft wegschlummern.

50 Minuten € 69,-

### HöflehnerNatur alpenrosen- peelingmassage

Sanfte Ganzkörperreinigung mit dem **HöflehnerNatur** Alpenrosenpeeling: Massage, Peeling und Pflege in einem, ein Genuss für Haut und Seele.

25 Minuten € 42,-

### höflehners stempelmassage

Kräuterstempel getaucht in 140°C heißes Öl und sanft gleitende Hände kommen bei dieser Massage zum Einsatz. Mit den heißen Stempeln werden kurze Reize gesetzt, die Ihre Haut animieren, die oberste Hautschicht abzustoßen und neue Zellen zu produzieren. In Kombination mit einem einzigartig duftenden und nährenden Öl bilden sie die perfekte Runderneuerung für Ihren Körper. Als Ganzkörper- oder Teilkörpermassage buchbar.

25 Minuten € 53,- 50 Minuten € 97,-

### erde unter sich spüren

Die Fußreflexzonenmassage mit wohltuendem Fußbad.

45 Minuten € 54,-

### ÄTHERISCHE ÖLE VON STYX NATURCOSMETIC:

Bergamotte, Blutorange, Fichtennadeln,  
Geranium, Grapefruit, Kiefernadeln,  
Latschenkiefer, Lavendel, Limette, Litsea,  
Majoran, Mandarine, Melisse, Nelke,  
Orange, Orange bitter, Palmarosa,  
Pfefferminze, Rosenholz, Rosmarin,  
Tannenzapfen, Thymian, Verbena,  
Zitrone

## entspannende bäder

Eingetaucht in behaglich warmes Wasser atmen Sie wohlthuende Düfte ein und entspannen sich, während Ihre Haut sanft gepflegt wird. Einfach loslassen – Baden ist ein Vergnügen für alle Sinne.

### ziegenmilch bad

Dieses hautverwöhnende und rückfettende Bad lässt Problemhaut wieder strahlen.

25 Minuten € 41,-

für 2 Personen € 51,-

### bierbad ein geselliges bad für zwei

Wirkt stoffwechselfördernd, rückfettend, ausgleichend und stimmungsaufhellend. Dazu servieren wir zwei Gläser kühlen Gersensaft nach Wahl.

25 Minuten € 41,-

für 2 Personen € 51,-

### badegenuss unter freiem himmel

Unser Lärchenzuber, unweit der Stadtsauna, wird für Sie mit frischem Bergquellwasser befüllt und mit Feuerholz auf angenehme 38°C erwärmt. Je nach Jahreszeit servieren wir dazu ein erfrischendes oder wärmendes Getränk.

55 Minuten € 72,- 1/2 Tag vorher reservieren!

## packungen in der schwebeliege

Körperpackungen sind ein Luxus für Haut, Sinne und den gestressten Organismus. Fühlen Sie die intensive Wirkung aus Wärme und hochwertigen Essenzen, während Sie wie in einem Kokon sanft schweben.

### gut gepolstert auf moor

Bei dieser Behandlung in der Schwebeliege wird ein Moorpolster, das angenehme Wärme spendet, auf Ihre schmerzenden Rückenpartien aufgelegt. Um die Wirkung zu intensivieren, empfehlen wir, diese Behandlung mit einer Teilkörpermassage zu kombinieren.

25 Minuten € 41,-

### ziegenbutter cremepackung

Ein Feuchtigkeit spendendes Bad in unserer Wärmeliege. Durch Inhaltsstoffe, wie Ziegenbutter und Aloe Vera ideal für besonders trockene Haut.

25 Minuten € 42,-

### algenpackung und peeling

Das tiefenreinigende Maria Galland Ganzkörperpeeling streift die Rückstände des Alltags ab und wirkt wie ein Jungbrunnen für Körper und Seele. Die straffende Ganzkörper-Algenpackung festigt und entgiftet den Körper und versorgt Sie mit neuer Energie. Für alle, die sich eine frische Meeresbrise auf die Haut zaubern möchten!

60 Minuten € 75,-

## reinigung & detox

Entschlackung erleichtert nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Durch innere und äußere Reinigung werden der Organismus entgiftet und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

### den kopf frei bekommen

Ohrkerzenbehandlung mit Gesichtlymphdrainage. Entlastend für „Kopfmenschen“ durch die Kombination von **Höflehner Natur** Zirbenöl und einer ableitenden Gesichtlymphdrainage.

50 Minuten € 69,-

### herrlich basisch

Behandlung über mindestens 3 Tage. Sie unterstützen Ihre Haut in ihrer Funktion als Reinigungs- und Atmungsorgan mit einem basischen Vollbad. Das Ganzkörper-salzpeeling intensiviert diese Wirkung zusätzlich. Ein besonderes Highlight ist die Honigmassage: Diese äußerst wirksame Bindegewebsmassage, setzt Schlacken aus der Haut frei und entfernt sie. Der Selbstheilungsprozess des Körpers wird durch den Leberwickel angeregt und die Fußreflexzonenmassage wirkt organstärkend.

Ganzkörper Basenbad 25 Minuten

Ganzkörper Salzpeeling 25 Minuten

Honigteilkörpermassage 25 Minuten

**HöflehnerNatur** Leberwickel  
und Fußreflexzonenmassage 45 Minuten € 172,-



### meridian bürstenmassage mit entschlackungsbad

Sie brauchen nicht aus der Haut zu fahren – wir helfen Ihnen! Mit weichen Bürstenstrichen und Massagegriffen werden Hautschüppchen abgeschilfert. Anschließend verhilft Ihnen ein Entschlackungsbad zu einem neuen, strahlenden Hautbild und Sie fühlen sich wieder richtig wohl in Ihrer Haut.

50 Minuten € 60,-

### maria galland algen entschlackung

Behandlung über mindestens 3 Tage. Sie starten mit einem entschlackenden Algenbad, einer Kombination aus Algenöl und Salz. Dazu servieren wir eine Tasse Tee. Ein tiefenreinigendes Ganzkörperpeeling streift die Rückstände des Alltags ab und verfeinert das Hautbild. Im Anschluss versorgt Sie eine straffende Ganzkörperalgenpackung mit frischer Energie. Diese Behandlung gipfelt in einer hochwirksamen Problemzonenmodellage mit sichtbarem Straffungseffekt.

MG Algenbad 25 Minuten

MG Ganzkörperpeeling und  
Ganzkörperalgenpackung 60 Minuten

MG Problemzonenmodellage 50 Minuten € 177,-

## entschlackende wickel

Die traditionelle Wickelkunst und die mit hochwirksamen Essenzen getränkten Wickel sind ein natürliches Heilmittel und sehr effektiv: Sie bringen Ihren Stoffwechsel in Schwung, Gewebegifte werden gelöst und abtransportiert.

### vital wickel von ägyptos

Feinste Heilerde, Salz aus dem Toten Meer und ein Mix aus Mineralien dringen durch die Wickeltechnik tief in die Haut ein und regen den Lymphfluss an. Die absorbierenden Eigenschaften der Mineralien entziehen der Haut schädigende Substanzen. Neben der reinigenden und entschlackenden Wirkung auf unseren Körper ist eine messbare Umfangreduzierung deutlich feststellbar.

Quick-Behandlung:  
90 Minuten € 128,- 60 Minuten € 87,-



# beauty & naturkosmetik

*Ihre Kosmetikbehandlung ist Entspannungstermin und einzigartiges Schönheitsritual zur gleichen Zeit.*

Deshalb verwenden wir für Sie nur hochwertige Spezialprodukte: Die hauseigene Linie **HöflehnerNatur** sowie Produkte ausgewählter Partner mit Augenmerk auf Natürlichkeit und beste Qualität. Gerne beraten wir Sie bei der Wahl Ihrer individuellen Kosmetik und Pflege persönlich.

## Unsere Kosmetikprodukte:

### HöflehnerNatur

**HöflehnerNatur:** Hauseigene Spezialprodukte, die aus natürlichen Rohstoffen hergestellt und eine Wohltat für Mensch und Umwelt sind – für das echte Naturgefühl auf Ihrer Haut. Heublumen, Zirben und Alpenrosen sind die drei Säulen der von Spa-Expertin und Physiotherapeutin Katrin Höflehner federführend entwickelten Linie.



**AromaDerm:** Wertvolle und reine Natur-Essenzen sowie ein unvergleichlicher Duft echter ätherischer Öle verbinden sich zu einer optimalen und natürlichen Hautpflege. Die österreichischen Naturprodukte entstehen ausschließlich unter Verwendung pflanzlicher Rohstoffe aus biologischem Anbau oder Wildwuchs und kaltgepresster Pflanzenöle erster Güte.



**Styx Naturcosmetic:** Traditionelles Wissen gepaart mit neuesten Inhaltsstoffen, die durch Forschung im hauseigenen Labor sowie beste Bio-Qualität der Rohstoffe gewonnen werden.

MARIA GALLAND  
PARIS

**MARIA GALLAND:** Eine Premiummarke, die auf höchste Qualität und kosmetische Innovationen sowie hocheffiziente Behandlungen setzt. Exklusive Pflege, die unter die Haut geht. Unterschiedlichste Behandlungen gehen präzise die Bedürfnisse Ihrer Haut ein. Zurück bleibt ein wundervolles Gefühl totaler Entspannung, perfekter Pflege und absoluten Wohlbefindens.

IQSMEDICOSMETICS

**IQMS:** Hochwertige und revolutionäre Hautpflege, entwickelt von Dr. med. Erich Schulte, doppelapprobierter Arzt, Schönheitschirurg und Kosmetikentwickler mit internationaler Reputation.

O.P.I

**O.P.I.:** Die Nail Lacquers des weltgrößten Herstellers von professionellen Hand- & Nagelpflege-Produkten beinhalten die hochwertigsten Farbpigmente und sind splitterfest. Außerdem sind die Lacke frei von Formaldehyd, DBP und Toluene.



**Kurland:** Durch konsequente Entwicklung bewährter Therapieansätze ist das Sortiment der Kurland-Produkte entstanden. Für diese Produkte werden erlesene Rohstoffe, wie z.B. naturbelassene Heilerde, Heu von ungedüngten Wiesen oder natürliches Meersalz verwendet.





# gesichts behandlungen

## Gesichtsbehandlungen Maria Galland

### soin masque modelant

Der bewährte Behandlungsklassiker von MARIA GALLAND: Die gereinigte Haut wird zunächst mit einem Konzentrat auf die Modelage vorbereitet, bevor portionweise auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte „Problemlöser“ aufgetragen werden. Der thermische Effekt der nachfolgenden Maske optimiert das Einschleusen der Wirkstoffe und sorgt für außergewöhnliche Resultate. Die Haut fühlt sich straff und gefestigt an, der Teint strahlt und wirkt um Jahre jünger.

75 Minuten € 105,-

### soin thalasso visage

Ideal für jeden, der Wellness pur tanken will: Die Power-Kur aus dem Meer. Eine speziell auf den Hauttyp abgestimmte Wirkstoff-Ampulle wird auf die gereinigte Haut aufgetragen und kann unter der kühlenden MASQUE THALASSO ihre volle Wirkung entfalten. Gleichzeitig reinigt die effektive Algenmaske die Haut tiefenwirksam und sorgt für hochkonzentrierte, lang anhaltende Feuchtigkeit. Die Haut ist straffer und optimal mit Feuchtigkeit versorgt. Jegliche Spuren von Müdigkeit sind wie weggewischt – der perfekte Kurzurlaub für die Haut.

55 Minuten € 87,-

### soin profilift

„Lifting“-Effekt, Tiefenwirkung und Entspannung – die festigende Gesichtsbildung sorgt für sofort sicht- und spürbare Resultate. Ihre Haut wird von innen heraus aufgepolstert, Fältchen werden gemildert und die Gesichtskonturen remodelliert. Die Haut wird vitalisiert und gestrafft und hocheffiziente Wirkstoffe können so tief in die Haut eindringen. Die Gesichtskonturen sind neu definiert, das Hautprofil wirkt verjüngt und gestrafft.

55 Minuten € 87,-



MAKE-UP BERATUNG  
inkl. Augenbrauen formen:

60 Min: € 65,-

Tages Make-up:  
30 Min: € 32,-

Abend Make-up:  
30 Min: € 36,-



## Gesichtsbehandlungen !QMS

### classic collagen behandlung



Diese Gesichtsbildung enthält einzigartige Kollagene und gleicht dadurch den Kollagenverlust, die Hauptursache für Hautalterung aus. Die Haut wird revitalisiert und erhält ein jugendliches, gesundes Aussehen.

90 Minuten € 115,-

### neo tissudermie behandlung



Bekämpft die Zeichen der Hautalterung: Diese straffende Behandlung ist besonders für reifere Haut geeignet. Speziell für den sensiblen Hals-, Dekolleté- und Brustbereich.

90 Minuten € 125,-

### sk alpha behandlung



Anregende, intensive Gesichtsbildung mit einer in dieser Form einzigartigen thermo-aktiven, revitalisierenden Maske. Speziell entwickelt, um die Mikrozirkulation zu stimulieren. Mit Sofort-Effekt, die Haut wirkt sichtbar glatter.

75 Minuten € 95,-

## Im Rahmen Ihrer Gesichtsbildung zubuchbar:

Augenbrauen formen € 9,-

Augenbrauen oder Wimpern färben € 11,-

Augenbrauen und Wimpern färben € 21,-

Tiefenreinigung 25 Minuten € 27,-

Spezialampulle Frischekick für die Haut  
- strafft, regeneriert und bringt neue Vitalität € 13,-

Pro Lift Upper Arm Behandlung !QMS € 35,-

Diese wirkt gezielt auf die Oberarme und hilft erste Zeichen der Hautalterung zu reduzieren und schlaffe Haut zu festigen. Die Haut wird revitalisiert, mit Feuchtigkeit versorgt und wirkt sofort straffer.

# hand & fuß

Hände und Füße leisten täglich Schwerstarbeit. Höchste Zeit, ihnen einmal eine wohltuend pflegende Auszeit zu gönnen. Denn schön gepflegte Hände und Füße sind Ihr Aushängeschild.

## spa maniküre

Ihr komplettes Pflegeprogramm für samtweiche Hände. Beginnend mit einem HöflehnerNatur Handbad, über Peeling, Handpackung und Nagelpflege. Den Abschluss bildet eine wohltuende Handmassage.

45 Minuten € 49,-

## spa pediküre

Sichtbar glatte Haut mit einem pflegenden HöflehnerNatur Fußbad, Peeling, Fußpackung, Nagelpflege und einer wohltuenden Fußmassage.

45 Minuten € 49,-

## von hand bis fuß

Die Kombination aus Spa Maniküre und Spa Pediküre lässt spröde und trockene Haut verschwinden. Bad, Peeling, Nagelpflege, Hand- und Fußmassage.

90 Minuten € 95,-

## hand oder fuß o.p.i. verwöhnbehandlung

Brillanter O.P.I. Gel-Lack mit Langzeiteffekt. Hand- oder Fußbad, erfrischendes Peeling, Nagelpflege, Hand- bzw. Fußmassage, O.P.I. Gel-Lackierung.

90 Minuten € 89,-

## maniküre

Basic Maniküre 30 Minuten € 36,-

Lackierung in Kombination mit Maniküre/Pediküre € 6,-

Lack € 15,-

## medizinische fußpflege

40 Minuten € 46,- bei mehr Zeitaufwand für jede weitere Minute € 1,-

# haarentfernung mit heißwachs

Glatte Haut und ein verführerisch angenehmes Körpergefühl? Unsere professionelle Haarentfernung mit Heißwachs macht's möglich: Schnell, hygienisch und diskret.

Beine bis Knie € 39,- Achsel € 18,-

Beine komplett € 50,- Oberlippe € 10,-

Bikinizone € 29,-



## zeit zu zweit

Erleben Sie unvergessliche Momente mit Ihrem Partner und gönnen Sie sich eine luxuriöse Auszeit mit unseren Wohlfühlbehandlungen für Zwei: Angenehme Bäder und verwöhnende Massagen – sinken Sie gemeinsam in vollkommene Entspannung.

### privat sauna moaralmbadl

Sie erhalten exklusiven Zugang zu Ihrer privaten, finnischen Sauna. Genießen Sie Ihre Zeit zu zweit im Moaralmbadl.

2 Stunden € 49,-

### berg romantik

Wertvolle Zeit zu zweit im **HöflehnerNatur** Alpenrosenölbad mit anschließender Rückenmassage und Nachruhen „Ganz für uns allein“ im Wasserbett mit je einem Glas Prosecco. Für zwei Personen.

90 Minuten € 107,-

### liebeseerklärung deluxe

Kostbare Verwöhnzeit für sie und ihn. Inkludiert sind zwei Massagen (je 25 Minuten) mit hausgemachter Alpenrosenbutter sowie ein gemeinsames Ziegenbutterbad. Dazu reichen wir unsere Höflehner Pralinen und je ein Glas Tocco Rosso.

60 Minuten € 135,-



## belly relax

Ihr Wellnessprogramm in der Schwangerschaft. Sanft entspannen und Kraft tanken – gönnen Sie sich und Ihrem Körper etwas Schönes bevor Ihr Baby zur Welt kommt und eine ereignisreiche neue Zeit beginnt.

### belly relax entspannungsmassage

Die sanfte Ganzkörpermassage ab dem 3. Schwangerschaftsmonat.

50 Minuten € 69,-

### blüten zauber

Schönheitsritual fürs Gesicht mit dampfenden Rosenblütenstempeln und anschließend kühlender Nackenmassage.

45 Minuten € 71,-

### happy feet

Diese entstauende Bein- und Fußmassage bringt Abhilfe bei schweren Beinen und müden Füßen in der Schwangerschaft.

25 Minuten € 41,-

### in guter hoffnung

Blütenzauber – Schönheitsritual Gesicht  
45 Minuten

Belly Relax Entspannungsmassagen  
50 Minuten

Spa Maniküre  
25 Minuten € 181,-

# für den mann

Für anspruchsvolle Herren und Männer mit Stil: Rundum attraktiv, gepflegt und erholt präsentieren Sie sich nach unseren, speziell auf die Anforderungen von Männerhaut zugeschnittenen, Behandlungen.

## Gesichtsbehandlungen

### gesichtsbehandlung *soin homme galland*

Diese Gesichtsbehandlung pflegt Männerhaut und gibt ihr einen absoluten Frische-Kick. HOMME GALLAND-Powerwirkstoff R.T. Arctic schützt die Haut vor Stress und negativen Umwelteinflüssen, schenkt ihr gleichzeitig intensive Feuchtigkeit und mildert Fältchen. Die Haut fühlt sich glatt, attraktiv und gepflegt an. Eine wohltuende Massage lässt zudem perfekt vom Alltagsstress abschalten.

45 Minuten € 72,-

### gesichtsbehandlung *!QMS activator*

Innovative, aktivierende Techniken erhöhen die Versorgung der Haut mit Wirkstoffen und geben ihr neue Energie, für mehr Frische und Ausstrahlung. Vitalisiert müde Haut sofort.

55 Minuten € 72,-

## Manager's Povernap Bad und Massage

### HöflehnerNatur zirbennadelbad und massage

Mentale Müdigkeit? Gönnen Sie sich ein **HöflehnerNatur** Zirbennadelbad, das entspannt und gleichzeitig stärkt. Regenerieren Sie bei der anschließenden wohltuenden Teilkörpermassage mit Zirbenöl.

50 Minuten € 69,-

### männer *sache*

Behandlung über mindestens 3 Tage.

Gesichtsbehandlung *Soin Homme Galland* 45 Minuten

**HöflehnerNatur** *Zirben-Regeneration* –  
Intensive Rückenbehandlung 50 Minuten

Maniküre mit *Handpflege und Polieren* 25 Minuten

*Zirbenfußbad mit Pediküre und Polieren* 60 Minuten

€ 211,-

### haar *entfernung*

Haare, die kein Mann braucht: Entfernung mit Heißwachs.

Rücken € 45,- Intimzone € 42,-

Brust € 39,-

# teen spa

Feinporige, reine Haut in der man sich wohl und schön fühlt? Unsere typgerechten Teenie-Behandlungen machen's möglich! Für den absolut umwerfenden Auftritt: Maniküre, Pediküre und Profi-Make-up-Tipps sichern!

### teenie *klassikbehandlung*

Tiefenreinigung, ausreinigende Maske, kleine Massage und Pflegetipps für die Problemhaut (bis 18 Jahre).

80 Minuten € 91,-

### teenie *verwöhnbehandlung*

Reinigung, kleine Massage, Verwöhnmaske, kleine Profi-Make-up-Beratung (bis 18 Jahre).

50 Minuten € 62,-

### cacaobutter *massage*

Wohltuende Ganzkörpermassage für unsere jungen Gäste.

25 Minuten € 51,-

### my sweets *box*

Cacaobutter-Massage 25 Minuten  
Maniküre, Nagel kürzen, Pflegelack und Massage 25 Minuten  
Pediküre, Nagel kürzen, Pflegelack und Massage 25 Minuten  
€ 91,-



TIPP:

Entdecken Sie mehr Natur-Tipps bei einem gemütlichen Spaziergang durch unser Naturlehrreich für alle Sinne!



# natur laden

Bringen Sie die Natur mit nach Hause, als Mitbringsel für Ihre Liebsten oder als schöne Erinnerung für Sie selbst.

## HöflehnerNatur

**Badekugeln:** (nur im Winter erhältlich)

*Erleben Sie diese erfrischenden und belebenden Sprudelbäder:*

- \* „Heute hab' ich noch was vor“ mit Weintrester
- \* „Gute Laune“ mit Lavendelblüten
- \* „Sinnlichkeit“ mit Rosenblüten

## HöflehnerNatur

**Ölkompositionen:**

*Genießen Sie unsere Öle zu Hause als Massageöl, Badezusatz oder einfach als Verwöhn-Pflege für Ihre kleine Auszeit.*

### Entspannungs Öl:

Eine stärkende, harmonisierende und ausgleichende Ölmischung aus Lavendel, Rosengeranie und Majoran.

### Anti Stress Öl:

Besonders geeignet bei Stress, der uns auf den Magen schlägt. Diese Ölmischung besteht aus den ätherischen Ölen Koriander, Sandelholz, der wohlduftenden Rosengeranie und Sesamöl.

### Wärmendes Zirben Massageöl:

Dieses Öl eignet sich als wohltuendes Massageöl mit wärmendem Effekt. Die ätherischen Öle der Zirbe, des Rosmarins und des Wacholders ergeben in Kombination mit Sesamöl eine entspannende Duftmischung zur Lockerung verspannter Muskeln.

### Herzensöffner Öl:

Die Rose, der „Duft der Liebe“, vermag Verhärtungen aufzubrechen und das Herz zu öffnen. In Kombination mit dem ätherischen Öl der Myrrhe finden Sie hier ein einzigartiges Dufterlebnis.

### Anti-Erschöpfungs Öl:

Bei geistiger und körperlicher Erschöpfung hilft diese wohltuende Ölmischung, bestehend aus ätherischem Basilikum und Wacholderöl.



## NATUR-TIPPS:

*Ein Waldspaziergang hebt die Stimmung und lässt uns wieder durchatmen. Unser Naturhotel ist umgeben von Fichtenwäldern und unserem Naturlehrreich für alle Sinne.*

*Fragen Sie nach unseren haus-eigenen Aromaölen, wie z.B. dem Seelenaufheller Fichte.*

*Das ätherische Öl, gewonnen aus den Zweigen und Nadeln der Fichte, ist ein sanftes Öl mit großer Kraft. Es duftet balsamisch, würzig-frisch, ist ausgesprochen hautverträglich und befreit die Atemwege.*

*Auf unsere Seele wirkt es stress-lösend, ausgleichend, aber auch aphrodisierend.*

*Ein wohltuendes Bad mit Fichten-nadelöl entspannt und erfrischt nach einem aktiven Tag. Dazu mischt man 8 Tropfen Fichtennadelöl mit 1 EL Honig ins Badewasser.*

*Um die aphrodisierende Wirkung zu verstärken, kann es mit Jasmin, Sandelholz oder auch Ylang Ylang kombiniert werden.*

# fitness & personal training



*Beschreiten Sie den exklusiven Weg zu mehr Lebensenergie und Vitalität.*

Auf über 110 m<sup>2</sup> wählen Sie aus zahlreichen ergonomischen Gerätetypen unseres Partners Technogym, ganz Ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechend. In unserem neuen modernen Fitnessraum trainieren Sie bequem und sicher sämtliche Muskeln auf vielseitige Art.

## **Fitnessraum:**

Kraft aufbauen, an der Beweglichkeit arbeiten, sich dauerhaft fit halten, abnehmen, Stress abbauen: Finden Sie gemeinsam mit unserem Personal Trainer die perfekte Trainingslösung für Ihr persönliches Ziel. Den Trainingsplan nehmen Sie mit nach Hause. Die Benützung der Technogym Fitnessgeräte sowie die Einschulung ist kostenlos.

**Öffnungszeiten:** 07.00 - 22.00 Uhr



## personal training *kraft und beweglichkeit*

Muskelfunktionstest, Abstecken des persönlichen Zieles, Training an den Technogym Fitnessgeräten mit unserem geschulten Personaltrainer, Erstellen eines individuellen Trainingsplanes.

je 50 Min. nur  
**€ 78,-**

## personal training *herz-kreislauf*

Muskelfunktionstest, Abstecken des persönlichen Zieles, Training an den Technogym Fitnessgeräten mit unserem geschulten Personaltrainer, Erstellen eines individuellen Trainingsplanes.

## body shape training *zur gewichtsreduktion*

Muskelfunktionstest, Abstecken des persönlichen Zieles, Training an den Technogym Fitnessgeräten mit unserem geschulten Personaltrainer, Erstellen eines individuellen Trainingsplanes.

## entspannungs training

Eingangsgespräch, Abstecken des persönlichen Zieles, Entspannungseinheit. Zur Auswahl stehen: Atemmeditation, Progressive Muskelrelaxation, Yoga.



TIPP:

*Das kostenlose Wochenprogramm entnehmen Sie bitte der Morgenpost und den Aushängen im Hotel: Progressive Muskelrelaxation, Stretch & Relax, Wirbelsäulengymnastik, gratis Einschulung auf die Fitness-Geräte u.v.m.*





# premium alpin spa

## Naturwasserwelt:

Schwimmen Sie über das Hallenbad mit Außenbecken (9) hinaus in die exklusive Naturwasserwelt. Draußen genießen Sie vom neuen Panorama-Schwebe-Whirlpool (7) aus den grenzenlosen Ausblick in die Berge und über das Ennstal. Tauchen Sie ein in das reine Wasser unseres Naturteichs (1) oder schwimmen Sie im ersten Olympia-Sportschwimmbecken (6) der Region in sportlichen Zügen dem Dachstein entgegen. Liegeflächen auf Panoramaebenen laden ein, zu verweilen und dabei Blick und Gedanken in die Ferne schweifen zu lassen.

## Natursaunalandschaft:

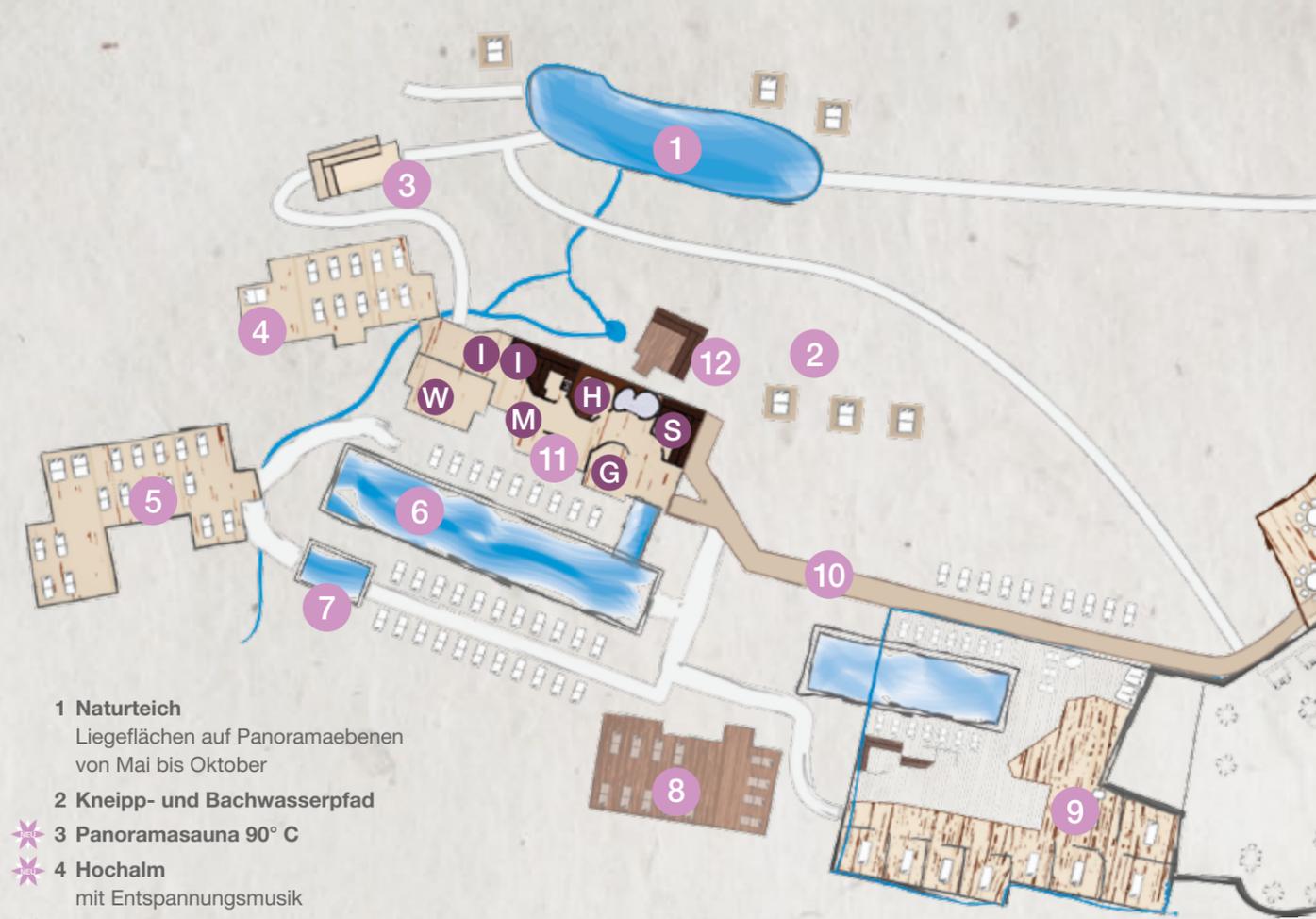
Reinigung für Körper und Seele erleben Sie in den unterschiedlichen Themensaunen im neuen Almsaunadorf mit Sonnenterrasse (11) sowie im Bergbad (9) oder in der neuen Panoramasauna mit Fernblick (3). Gleich neben der Stadlsauna (12), einer finnischen Altholz-Sauna direkt im Alpengarten, finden Sie den Lärchenzuber, unser holzbeheiztes Schaffelbad sowie einen erfrischenden Kneipp- und Bachwasserpfad (2).

## Naturruhepause:

Zwei exklusive neue Ruhehäuser mit urig-gemütlichem Alpin-Flair laden ein zu verweilen: Wählen Sie zwischen „Quellbodenalm“, das Große mit Kamin (5) oder „Hochalm“, das heimelig Kuschelige (4). Weiterhin herrlich entspannen können Sie auch in der „Stillen Alm“, dem bewährten Wohlfühlparadies (8).

## Naturwellness:

Entspannende Massagen, wohltuende Behandlungen, pflegende Beauty-Treatments, wärmende Bäder, nährnde Packungen, entgiftende Wickel und vieles mehr genießen Sie allein oder zu zweit in unseren neuen Behandlungsräumen mit Weitblick im Almsaunadorf (11) sowie in den bewährten Verwöhnbereichen im Bergbad (9).



- 1 Naturteich**  
Liegeflächen auf Panoramaebenen von Mai bis Oktober
- 2 Kneipp- und Bachwasserpfad**
- 3 Panoramasauna 90° C**
- 4 Hochalm**  
mit Entspannungsmusik
- 5 Quellbodenalm**  
mit Kamin und Entspannungsmusik
- 6 Olympia-Sportschwimmbecken**  
ganzjährig beheizt, mit Inneneinstieg  
2 Bahnen, 25 m
- 7 Panorama-Schwebe-Whirlpool 35° C**
- 8 Stille Alm**  
Panoramaruheraum  
Single- und Partner-Liegeflächen  
offener Kamin  
Quellwasserbrunnen  
Entspannungsmusik aus Kopfhörern
- 9 Bergbad**  
Hallenbad (11 x 4,5 m, 29°C)  
Außenbecken (6 x 4,5 m,  
30°C mit Massagedüsen)  
Bio-Zirbensauna 65°C  
Sole-Tepidarium 40°C  
Aroma-Dampfbad 45°C  
Infrarotsauna mit Farblicht  
Wärmebänke

- Erlebnisdusche mit Eisbrunnen  
Quellwasserbrunnen  
Beauty & Massage Verwöhnbereiche  
Wellness-Rezeption  
Schwebeliege  
Privat Spa „Moaralmbad“ (Badewanne, Wasserbett,  
Biosauna, Partnermassage)
- 10 Laubengang, Verbindungsgang**  
führt teils oberirdisch, teils unterirdisch  
die Häuser zusammen
- 11 Almsaunadorf mit Sonnenterrasse**
  - I** 2 Infrarotkabinen
  - H** Honigdampfbad 42° C
  - S** Alpenkräutersauna 85° C
  - G** Fichtennadel-Sole-Gradierstube
  - M** 3 Beauty- und Massageräume mit Weitblick
  - W** WCs/Duschen
- 12 Stadlsauna 90°C**  
Finnische Altholz-Sauna  
Lärchenzuber

## Öffnungszeiten Premium Alpin SPA

### Außenbereiche

Almsaunadorf: 10.00 bis 20.00 Uhr (Zutritt ab 16 Jahren)  
 Ruhehäuser: 10.00 bis 20.00 Uhr (Zutritt ab 16 Jahren)  
 Stadlsauna: 10.00 bis 20.00 Uhr (Zutritt ab 16 Jahren)  
 Olympia-Sportschwimmbecken: 7.30 bis 20.00 Uhr\*  
 Panorama-Schwebe-Whirlpool: 7.30 bis 20.00 Uhr

### Innenbereiche

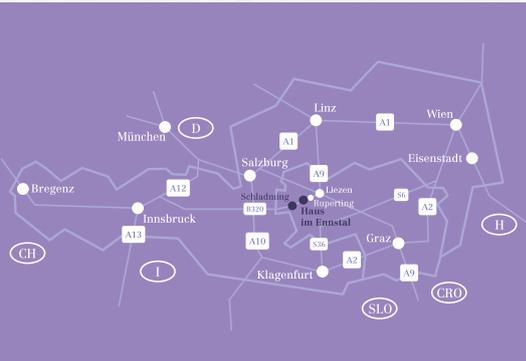
Saunabereich im Bergbad & Spa: 10.00 bis 20.00 Uhr  
 Spa Rezeption: 8.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 19.00 Uhr  
 Behandlungen im Bergbad & Spa: 8.00 bis 20.00 Uhr  
 Hallenbad mit Außenbecken: 7.00 bis 20.00 Uhr

\* Kurzfristige Schließung bei widrigen Witterungsbedingungen und eingeschränkte Öffnungszeiten während der kalten Jahreszeit (07.00-10.00 und 15.00-19.00 Uhr) sowie Änderungen vorbehalten.





Impressum: Marketingberatung und Text: M.A.S. Marketing - Consulting [www.andreasajben.com](http://www.andreasajben.com), Design: spreitzer and friends  
 Fotografie: Gernot Langs, Herbert Raffalt, Fotolia, Shutterstock, iStock, Hauser Kaibling, Druck: Universitätsdruckerei Klampfer



*höflehner*  
 natur und  
 wellness hotel  
 ★ ★ ★ ★ superior

Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior  
 Gumpenberg 2, 8967 Haus im Ennstal  
 Steiermark, Österreich  
 T +43 (0) 3686 / 2548, F DW 68  
[info@hoeflehner.com](mailto:info@hoeflehner.com), [www.hoeflehner.com](http://www.hoeflehner.com)

